

INFO och REGLER "KRAFT 2021" Mer info på instagram: kraft_lagret

Kraft 2021-Ett läger som bygger upp och ger kraft till hela dig!

DONSÖ 11-15 augusti 2021; onsdag kväll - söndaglunch

Ett läger med Jesus i fokus där du får möjlighet att vara aktiv på flera områden:

- Gudstjänster på kvällarna, morgonandakter, inspirerande föredrag om tro, träning/hälsa.
- Sport, träning och aktiviteter av olika slag
- Fritid med förhoppningsvis sol, bad, lek.

Plats: Donsö, i Göteborgs södra skärgård. Donsö Missionskyrka ligger mitt på ön och därifrån är det ca 7 min promenad till var du än vill komma: Sporthall/fotbollsplan/badplatser/Smu-gård/Hammen...

För vem: För äldre tonåringar och unga vuxna, födda 2006 och äldre. Bor du på Donsö, dvs hemma, kan du delta från född 2007.

Boende: För tillresta lägerdeltagare bor man på golv i sovsal på Smu-gården eller i klubbstugan fördelat tjejer resp. killar. Luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/täcke och kudde medtages. Det går även bra att bo en eller flera i egna tält intill Smu-gården. Bor man nära i skärgården kan man bo hemma.

Mat: Frukost, lunch, middag och mellanmål för alla deltagare ingår.

Gudstjänster: På kvällarna samlas vi till gudstjänst med mycket lovsång och inspirerande predikningar som riktar sig till tonåringar/unga vuxna.

Aktiviteter: torsdag-lördag: Alla deltagare väljer ett huvudspår; Fotboll, Gruppträning eller Äventyr.

På eftermiddagarna kan man pröva på andra sporter/träningsformer, tex. Beachvolley, paddelbräda, kanot- och kajakpaddling, rullskidor, crawl, swimrun, tennis, mm. Vi ber och hoppas på fint väder för då blir det sol och bad på eftermiddagarna, kanske med båtar ut till öar längre ut i kustbandet, grill i solnedgång mm.

På kvällarna kan ni även räkna med tokig och roande underhållning av lokala förmågor.

Kostnad: 850:- för boende hemma i närheten, 1050:- boende i eget tält, 1400:- boende inomhus i sovsal.

Resan till Donsö ordnar man enskilt, eller med den grupp man åker med. Västtrafik tar dig hela vägen fram.

OBS! vi reserverar oss för ev. förändringar pga covid 19.

Regler:

För att vi ska ha ett så trevligt och fungerande läger som möjligt behöver en del regler följas:

- Alkohol- och drogfritt alla dagar på lägret, gäller alla deltagare och ledare!
- Som lägerdeltagare förväntas du vara med på alla samlingar, gudstjänster, kvällsaktiviteter förutom de som uttryckligen är markerade som frivilliga.
- Självklart har vi alla respektfullt uppträdande mot ledare, deltagare och andra som rör sig kring lägret och på allmänna platser, som tex. Badplatser och butiker.
- Man håller rent och snyggt efter sig. Allt skräp läggs i papperskorgar eller soptunnor!
- Duscha varje dag ☺